

BECAUSE WE CARE.



Favolosi Atelier

INCONTRI ONLINE DEDICATI ALLA FASCIA 4-5 ANNI

Il progetto prevede lo sviluppo di un tema sulla base di favole, filastrocche, storie e canzoni attraverso giochi di motricità, abilità e coordinazione creati ad hoc grazie alle competenze delle maestre coinvolte.



Un nuovo punto di vista per introdurre la danza e il movimento nel mondo dei bambini, direttamente da casa



www.ritmomisto.it

RITMO
MISTO

Facciamo la differenza. ✨

**NON SARÀ UNA
TRADIZIONALE LEZIONE DI DANZA
MA UN ESERCIZIO DI MERAVIGLIA**

Scoprendo una MORALE

Seguendo una ROUTINE

Imparando un nuovo RISCALDAMENTO

GIOCANDO
DANZANDO
CREANDO

INSIEME!



FIGURE COINVOLTE

RESPONSABILI DI PROGETTO

ALICE BACCA (danza classica ISTD)

FEDERICA COSER (danzatricità®)

ELEONORA MERLO (modern)

ILENIA ZAMBALDI (modern - danzatricità® - diplomanda in
Giocodanza®)

INSEGNANTE ONLINE

ILENIA ZAMBALDI

SUPERVISIONE

MANUELA ZENNARO



Lezione tipo 1

"LA LEPRE E LA TARTARUGA"

MORALE

la costanza e la pazienza sono le doti migliori per raggiungere qualsiasi traguardo

SVOLGIMENTO LEZIONE

1) SALUTO INIZIALE e PRESENTAZIONE

(da mantenere ogni volta - ROUTINE)

2) RIASSUNTO della favola

(che i bambini avranno già letto in precedenza)

3) RISCALDAMENTO

studio delle ANDATURE diverse in base ai personaggi proposti (in questo caso "veloce e lento")

4) GIOCHI EDUCATIVI

IL VENTO la lepre fa un pisolino nel bosco, mentre la tartaruga continua il suo cammino lentamente. Il vento si alza: facciamo il gioco del vento per muoversi come il vento oppure a coppie, con la mamma che soffia o anche ad occhi chiusi - **Obiettivi: consapevolezza del corpo, ascolto, concentrazione.**

IMMAGINA! - la tartaruga, nel suo lungo e lento viaggio, riesce ad osservare tutto ciò che le sta attorno nei minimi dettagli ... che cosa vede? - Obiettivi: favorire l'immaginazione e la fantasia (che poi potrà essere usata per creare il loro disegno/ballo)

COME SI MUOVONO GLI ANIMALI? - La maestra mette la musica e quando la spegne, sceglie o la tartaruga o la lepre. I bambini autonomamente sceglieranno come danzare, rispettando però la dinamica del movimento dell'animale scelto. Obiettivo: impariamo a lavorare sui cambi di dinamica: lento e veloce.

5) RIFLETTIAMO (sulla morale della favola)

6) SALUTI FINALI + assegnazione compito o attività



Lezione tipo 2

"IL LEONE E IL TOPO"

MORALE

ogni buona azione, prima o poi viene ricompensata



SVOLGIMENTO LEZIONE

1) SALUTO INIZIALE e PRESENTAZIONE

(da mantenere ogni volta ROUTINE)

2) RIASSUNTO della favola

(che i bambini avranno già letto in precedenza)
e confronto con loro

3) RISCALDAMENTO

studio delle ANDATURE diverse in base ai personaggi
proposti (in questo caso "delicato e forte")

4) GIOCHI EDUCATIVI

LA RETE - Il leone rimane imprigionato in una rete... muoviamo le parti del corpo libere!
Obiettivi: isolare le varie parti del corpo senza coinvolgere tutto il resto, concentrazione,
consapevolezza del proprio corpo e movimento.

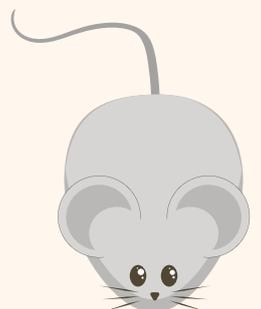
IL LEONE Parte di stretching e allungamento

IL TOPOLINO Lavoro sui piedini, mini esercizi e introduzione sesta e prima posizione

MUSICA scopriamo i vari ritmi dal forte al piano

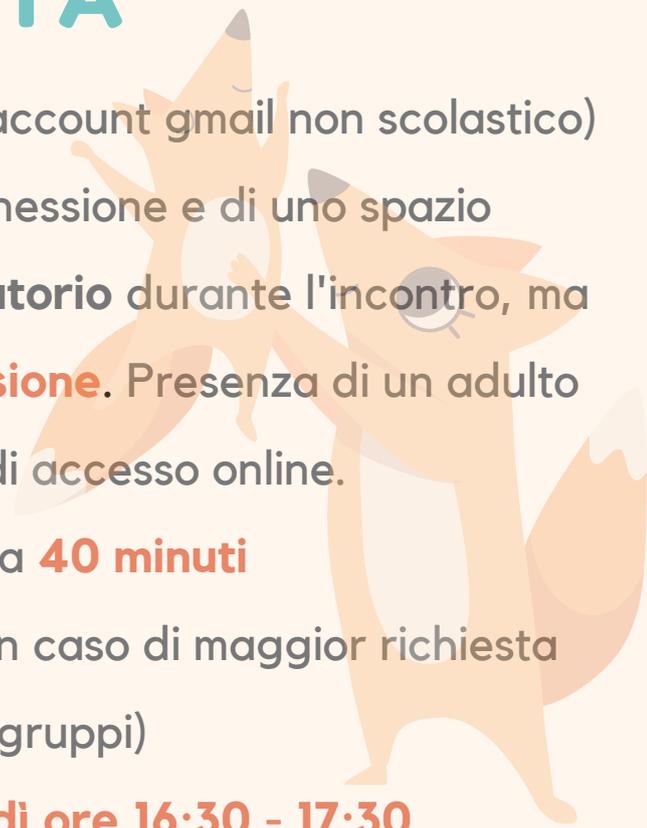
5) RIFLETTIAMO (sulla morale della favola)

6) SALUTI FINALI + compito o attività



MODALITÀ

- Piattaforma **Google Meet** (serve un account gmail non scolastico)
 - Necessità di un device per la connessione e di uno spazio
- Accompagnatore adulto: **non obbligatorio** durante l'incontro, ma consigliato come momento di **condivisione**. Presenza di un adulto **obbligatoria** durante la fase di accesso online.
 - Durata incontro: circa **40 minuti**
- Numero chiuso - **max 10 bambini** (in caso di maggior richiesta organizziamo altri gruppi)
- Giornata proposta: **mercoledì ore 16:30 - 17:30**



INDICAZIONI PRE-LEZIONE

Prima della lezione i bambini dovranno:

- **leggere la favola** (scelte tra Le Fontaine ed Esopo - testo fornito da noi in pdf via whatsapp o email)
 - preparare un **portafoglietto** per i lavoretti.
 - indossare abbigliamento comodo



COSTI

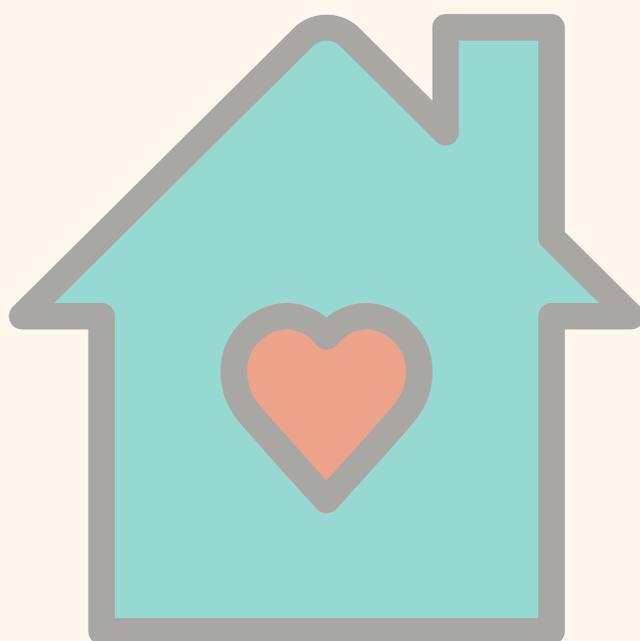
Pre Primary 1

Pre Primary 2 (Maestra Alice)

Avviamento Spormaggiore

SOSTITUTIVO delle LEZIONI IN PRESENZA SOLO SE ACCETTATO

Vogliamo portare
la meraviglia
dentro alle vostre case



BECAUSE WE CARE



www.ritmomisto.it